

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №3

с. Ачхой-Мартан"

\_\_\_\_\_ Бакриева Э.И.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №3 с. Ачхой-Мартан"

Отд./кор  
п

День

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец .	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом №177	135	6,09	5,5	26,52	184,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	масло	14	масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко	338	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5