

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ №3

с. Ачхой-Мартан"

\_\_\_\_\_ Бакриева Э.И.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №3 с. Ачхой-Мартан"

Отд./кор  
п

День

14.02.2025

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	масло	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Гор.блюдо		Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	фрукты	338	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6