

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ №3  
г. Ачхой-Мартан"  
\_\_\_\_\_ Бакриева Э.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ "СОШ №3 г. Ачхой-Мартан"

Отд./кор  
п

День

10.11.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      |     | Блюдо                           | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|---------------|-------------|-----|---------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 177 | Каша рисовая с изюмом №177      | 170      | 4,93  | 8,81  | 38,85    | 254,41       |
|               | гор.напиток | 378 | Чай с молоком или сливками №378 | 200      | 1,52  | 1,35  | 15,9     | 81,83        |
|               | хлеб        |     | Хлеб пшеничный                  | 50       | 3,94  | 0,5   | 24,14    | 116,82       |
|               | фрукты      | 338 | Яблоко №338                     | 80       | 1,2   | 0,4   | 16,8     | 75,6         |
|               |             |     | Итого                           | 500      | 11,59 | 11,06 | 95,69    | 528,66       |

